



GesundZeit



Telefonische Beratung zu Ihrer persönlichen Gesundheitsförderung

Leitfrage: „Wie kann ich meine Abwehrkräfte gegen Krankheiten jetzt stärken und mich durch Gesundheitsförderung wappnen?“

Mögliche Themen Ihrer individuellen Beratung:

- Entspannung, Regeneration und Stressbewältigung in der Krise
- Sport und körperliche Aktivität zur Gesundheitsförderung
- Ernährung zur Gesundheitsförderung

Einfach anrufen oder Beratungstermin im u.g. Zeitraum per E-Mail ausmachen.

am **04.06.2020 und 17.06.2020**

im Zeitraum **9:00 Uhr bis 11:00 Uhr**

bei Ihrem Berater in der Gesundheitsförderung

Tobias Glückler

Dipl. Sportwissenschaftler

 **0170 79 270 37 ***

 tobias.glueckler@bad-gmbh.de



*Bitte sprechen Sie bei besetzter Telefonleitung auf die Mailbox.
Sie werden zurück gerufen!